

# Koliko znaš o ribicama?

## ZADATAK:

Riješi sljedeći kviz  
i provjeri svoje  
znanje!

### 1. Ribe su životinje koje dišu:

- a) plućima
- b) plućima i škrgama
- c) škrgama

### 2. Plava riba sadrži:

- a) više masti u odnosu na bijelu ribu
- b) manje masti u odnosu na bijelu ribu
- c) jednaku količinu masti kao i bijela riba

### 3. Plava riba izvor je:

- a) vitamina, minerala i omega-3 masnih kiselina
- b) omega-6 masnih kiselina
- c) vitamina i minerala

### 4. Najbolje društvo plavih riba su:

- a) tuna, hobotnica i srdela
- b) papalina, losos i brancin
- c) srdela, skuša i inćun

### 5. Omega-3 masne kiseline važne su:

- a) za zdravlje srca i krvnih žila
- b) zdravlje bubrega
- c) bolje trčanje na satu tjelesnog

Rješenje:  
1. c, 2. a, 3. a, 4. c, 5. a

